

# 道産子の体力 最低レベル

## 小5・中2全国調査

■全国との差が最も大きい種目と記録

	小学校		中学校	
	男子 シャトル ラン(回)	女子 シャトル ラン(回)	男子 持久走 (秒)	女子 シャトル ラン(回)
北海道	43.87	31.99	414.80	47.26
全国	51.41	39.66	393.90	57.20

調査は道内の公立小中・特別支援学校約1800校に通う小学5年生と中学2年生の全児童生徒約9

# 脚力・持久力弱い

道産子の体力は全国最低レベル。こんな結果、科学省が公表した「全国体力・運動能力、運動習慣にかになった。道教育委員会は危機感を強めていて、導・助言をこれまで以上に進めていく方針だ。

万人を対象実施。握(腹筋)、軟性)、シャトルランの持久走との立ち幅跳投げ(中、ル投げ)た。

軒並み

体力を

した合計

・99(全

52・22(

47位)▽

(同2・

▽中学女